Uso correcto del EPP

Para leer al arranque del turno: qué revisar del EPP antes de empezar, qué hacer si ya no protege y por qué los anillos también cuentan.

DURACIÓN
5 minutos

QUIÉN LA DA
El supervisor o el jefe de turno, de pie y frente al grupo

CUÁNDO USARLA
Al arranque del turno, cuando entra personal nuevo o cuando cambia el equipo del área

MATERIAL
El EPP real del área: casco, lentes, guantes y calzado de la línea

Para leer en voz alta

Buenos días. Hoy vamos a hablar del equipo que traen puesto: el casco, los lentes, los guantes, los tapones y las botas. Lo usan todos los días, y justo por eso dejamos de verlo. Cuando dejamos de verlo, se nos olvida revisarlo.

Empecemos por algo sencillo. El equipo de protección personal es la última barrera. Primero van la guarda de la máquina, el procedimiento y el orden del área. El EPP está para cuando eso falla, o mientras se corrige. Por eso tiene que estar completo y en buen estado en el momento en que nadie lo esperaba.

Piensen en algo que pasa en muchas plantas. Un compañero trae los lentes en la frente porque se le empañan. Pasa junto a la esmeriladora del área de al lado, salta una rebaba y le pega en el ojo. Los lentes estaban ahí, a dos centímetros. No sirvieron porque no estaban donde tenían que estar.

Antes de empezar el turno, revisen su equipo. El casco sin grietas y con la suspensión completa. Los lentes sin rayones que les quiten la vista. Los guantes sin agujeros y del tipo correcto para la tarea: un guante de algodón no los protege de un corte ni de un químico. Las botas con la punta y la suela en buen estado.

Si algo ya no protege, díganlo de inmediato. No lo arreglen con cinta, no lo cambien por el de otro compañero y no sigan trabajando así. Avisar es parte del trabajo, igual que usarlo.

Y algo que se olvida seguido: los anillos, las pulseras, las cadenas y el cabello suelto también son un riesgo, sobre todo cerca de partes que giran. Un anillo que se engancha puede hacer más daño que el golpe del que nos cuida el guante.

Para cerrar: el equipo protege mientras está puesto, completo y en buen estado. Eso es todo el turno, de la entrada a la salida.

Lo que dice la norma

- La NOM-017-STPS-2024 pide que la capacitación del EPP tenga instrucción teórica y entrenamiento práctico, que el personal de nuevo ingreso la reciba antes de iniciar sus actividades y que se refuerce por lo menos cada dos años, con registro (5.9).
- El patrón supervisa durante la jornada que se use el equipo (5.10 a). Quien lo usa lo revisa antes de su turno y avisa cuando ya no lo protege (6.3 y 6.4).

Fuente: NOM-017-STPS-2024, Equipo de protección personal (DOF 28-03-2025). Revisado el 21 de octubre de 2026.

Preguntas para el grupo

1. **¿Qué revisan de su equipo antes de empezar el turno?**
   Respuesta esperada: Que el casco no tenga grietas y tenga la suspensión completa, que los lentes dejen ver bien, que los guantes no tengan agujeros y sean los de la tarea y que las botas estén en buen estado. La norma pide revisarlo antes de iniciar el turno (NOM-017-STPS-2024, 6.3).
2. **¿Qué hacen si su equipo ya no protege?**
   Respuesta esperada: Avisar de inmediato y no seguir trabajando así. No se repara con cinta ni se cambia con un compañero: se pide uno nuevo (6.4).
3. **¿Por qué el EPP es la última barrera?**
   Respuesta esperada: Porque primero van las guardas, los procedimientos y el orden. El EPP protege como medida transitoria, como complemento o cuando esas medidas fallan (5.2).

Lista de asistencia

Fecha _____ **Área** _____ **Quién la dio** _____

#	Nombre	Puesto	Firma
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Guía de trabajo de Fyware: no es un formato oficial ni asesoría legal. Esta lista registra la difusión de la plática; no es una constancia de habilidades laborales.

Practica este riesgo: fyware.com/es/simulador-de-epp · Más pláticas: fyware.com/es/recursos/platicas-de-seguridad/uso-de-epp