Montacargas y peatones

Para leer al arranque del turno: la revisión del montacargas al inicio de la jornada, cómo se circula y qué hace quien camina en un cruce.

DURACIÓN
5 minutos

QUIÉN LA DA
El supervisor de almacén o de producción

CUÁNDO USARLA
Al arranque del turno, cuando entra un operador nuevo o cuando cambian los pasillos

MATERIAL
Un montacargas del área, apagado, y el plano de pasillos y cruces

Para leer en voz alta

Buenos días. Hoy hablamos del montacargas, y no solo para quien lo maneja. También para quien camina cerca, que somos todos.

Para los operadores: antes de mover la primera tarima, revisen la máquina. Una revisión visual y una prueba de frenos, dirección, claxon, luces y uñas al inicio de cada jornada. Si algo falla, no se usa y se avisa.

Al circular, las uñas van bajas, entre 15 y 20 centímetros del piso, o como indique el fabricante. Con la carga alta la máquina pierde estabilidad y ustedes pierden la vista del frente. Si la carga tapa la vista, se maneja en reversa, despacio y mirando hacia donde se va.

Y algo que no se negocia: el montacargas lo maneja solo quien está capacitado y autorizado. Un compañero que nada más lo mueve tantito es un accidente esperando su turno.

Ahora los peatones. El montacargas pesa varias toneladas y necesita distancia para frenar, una distancia que desde el pasillo no se ve. En los cruces: deténganse, volteen, revisen el espejo convexo, esperen a que el operador los vea y les haga una seña, y crucen por la zona marcada.

Un caso que se repite: un compañero sale de una hilera de racks con el celular en la mano justo cuando pasa un montacargas en reversa. Ni él lo vio ni el operador lo vio. Nadie lo hizo con mala intención; hubo prisa y un punto ciego.

Para cerrar: quien opera revisa la máquina y circula con las uñas bajas; quien camina se detiene, voltea y espera la seña. El cruce es responsabilidad de los dos.

Lo que dice la norma

- La NOM-006-STPS-2023 pide que los montacargas los operen solo personas capacitadas y autorizadas por el patrón, que se revisen al inicio de cada jornada y que circulen con la horquilla entre 0.15 y 0.20 m del suelo (8.5.2 a y f; 8.1 a).
- También pide delimitar las áreas de operación y poner espejos convexos en los cruces de pasillos (8.1 d y f). La capacitación lleva instrucción teórica, entrenamiento práctico y evaluación, y se refuerza por lo menos cada dos años (10.3 y 10.4).

Fuente: NOM-006-STPS-2023, Almacenamiento y manejo de materiales mediante el uso de maquinaria (DOF 07-03-2024, vigente desde el 3 de septiembre de 2024). Revisado el 21 de octubre de 2026.

Preguntas para el grupo

1. **¿Qué se revisa del montacargas al inicio de la jornada?**
   Respuesta esperada: Una revisión visual y una prueba funcional al inicio de cada jornada (NOM-006-STPS-2023, 8.1 a): por ejemplo frenos, dirección, claxon, luces, uñas y fugas. Si algo falla, no se usa y se avisa.
2. **¿A qué altura van las uñas al circular?**
   Respuesta esperada: Entre 0.15 y 0.20 m sobre el piso, o como indique el fabricante (8.5.2 f).
3. **¿Qué hace quien camina en un cruce?**
   Respuesta esperada: Se detiene, voltea, revisa el espejo convexo, espera la seña del operador y cruza por la zona marcada. La norma pide delimitar las áreas de operación y poner espejos convexos en los cruces (8.1 d y f).

Lista de asistencia

Fecha _____ **Área** _____ **Quién la dio** _____

#	Nombre	Puesto	Firma
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Guía de trabajo de Fyware: no es un formato oficial ni asesoría legal. Esta lista registra la difusión de la plática; no es una constancia de habilidades laborales.