Uso de extintores

Para leer al arranque del turno: dónde está el extintor, para qué fuego sirve, cómo se usa y qué revisar antes de que pase algo.

DURACIÓN
5 minutos

QUIÉN LA DA
El supervisor, el jefe de turno o un brigadista

CUÁNDO USARLA
Al arranque del turno, antes de un simulacro o después de cambiar extintores de lugar

MATERIAL
Un extintor del área, sin descargarlo, y el plano con la ubicación de los extintores

Para leer en voz alta

Buenos días. Hoy hablamos de un equipo que casi nadie toca hasta el día que hace falta: el extintor. Ese día no hay tiempo para leer la etiqueta, así que la vamos a leer hoy.

Primero, ¿dónde está? Sin voltear, piensen cuál es el extintor más cercano a su puesto. Si dudaron, al terminar vayan a buscarlo. Tiene que estar a la vista, sin cajas enfrente y a la mano.

Segundo, ¿sirve para lo que se quema? El de polvo químico seco ABC, el más común en planta, sirve para sólidos como madera, papel y cartón, para líquidos como gasolina o aceite y para equipo eléctrico. En la cocina va el de clase K, para aceites y grasas. La etiqueta dice para qué clases de fuego sirve: léanla con calma.

Tercero, ¿cómo se usa? Quiten el seguro. Apunten a la base del fuego, no a las llamas. Aprieten la palanca y muevan la boquilla de lado a lado. Y mantengan una salida a su espalda. Un extintor portátil se vacía en pocos segundos: si el fuego no cede, se retiran y dan la alarma.

Cuarto, antes de que pase algo. Fíjense que la aguja del manómetro esté en verde, que el seguro y el sello estén completos y que no tenga golpes. Si ven algo raro, avisen. Los extintores se revisan cada mes y se les da mantenimiento por lo menos una vez al año.

Un caso para pensar: en muchas plantas el extintor más cercano termina detrás de una tarima o de un carrito de material. Nadie lo movió a propósito; se fue quedando ahí. El día del conato, los segundos que tardan en encontrarlo son los que cuentan.

Para cerrar: ubíquenlo, sepan para qué fuego sirve y, si el fuego crece, salgan y den la alarma. Su vida vale más que cualquier equipo del área.

Lo que dice la norma

- La NOM-002-STPS-2010 pide un programa anual de revisión mensual de los extintores, con su registro, y mantenimiento por lo menos una vez al año (7.2, 7.3 y 7.18).
- También pide un programa anual de capacitación teórico-práctica y simulacros: al menos uno al año en centros con riesgo de incendio ordinario y dos con riesgo alto (5.8 y 5.7).

Fuente: NOM-002-STPS-2010, Condiciones de seguridad, prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo (DOF 09-12-2010). Revisado el 21 de octubre de 2026.

Preguntas para el grupo

1. **¿Dónde está el extintor más cercano a su puesto?**
   Respuesta esperada: Cada quien debe poder señalarlo sin buscarlo; quien dude, lo ubica al terminar la plática. Tiene que estar a la vista, sin obstáculos y a no más de 1.50 m del piso a su parte más alta (NOM-002-STPS-2010, 7.17).

2. **¿A dónde se apunta el extintor?**
   Respuesta esperada: A la base del fuego, moviendo la boquilla de lado a lado y con una salida a la espalda. Si el fuego no cede, se retiran y dan la alarma.

3. **¿Qué se revisa a simple vista?**
   Respuesta esperada: Que esté en su lugar y sin obstáculos, el manómetro en verde, el seguro y el sello completos y sin golpes ni corrosión. La revisión es mensual y lleva registro (7.2 y 7.3).

Lista de asistencia

Fecha _____ **Área** _____ **Quién la dio** _____

#	Nombre	Puesto	Firma
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Guía de trabajo de Fyware: no es un formato oficial ni asesoría legal. Esta lista registra la difusión de la plática; no es una constancia de habilidades laborales.

Practica este riesgo: fyware.com/es/simulador-de-extintores · Más pláticas: fyware.com/es/recursos/platicas-de-seguridad/extintores