# Actos y condiciones inseguras

Para leer al arranque del turno: qué es un acto inseguro, qué es una condición insegura, cómo se ven en el área y a quién se le avisa.

**DURACIÓN**
5 minutos

**QUIÉN LA DA**
El supervisor, el jefe de turno o un integrante de la comisión de seguridad e higiene

**CUÁNDO USARLA**
Al arranque del turno, después de un incidente o un casi accidente, o antes de un recorrido de verificación

**MATERIAL**
Un ejemplo de cada tipo en el área y el formato o el canal con que se reportan

## Para leer en voz alta

Buenos días. Hoy hablamos de dos términos que se oyen mucho en seguridad: actos inseguros y condiciones inseguras. Conviene distinguirlos, porque cada uno se corrige de manera distinta.

Un acto inseguro es algo que una persona hace, o deja de hacer, fuera del método o de la medida que se definió como segura. Cruzar el pasillo viendo el celular, quitar una guarda para avanzar más rápido, dejarse los lentes en la frente. Suele pasar con prisa y sin mala intención.

Una guarda que falta, un derrame sin señalar, una franja borrada o un extintor tapado son condiciones inseguras: están en el lugar o en el equipo y vienen de que alguien no siguió o descuidó una medida de seguridad. Siguen ahí hasta que alguien las reporta y se corrigen.

Muchas veces van juntos. Un caso de planta: la lámpara de un pasillo lleva una semana fundida, que es la condición, y un compañero que llega tarde cruza corriendo por esa zona oscura, que es el acto. El montacargas que viene en reversa no alcanza a verlo.

La condición insegura se avisa en el momento al supervisor y a la comisión de seguridad e higiene, y si se puede corregir sin riesgo, se corrige. El acto inseguro se platica: si ven a un compañero tomar un atajo, díganselo con respeto, y si se descubren tomándolo ustedes, deténganse.

Una tarea para hoy: cada quien busque una condición insegura en su área y repórtela antes de que termine el turno. Y si les toca un casi accidente, también se reporta: la norma de las comisiones lo llama incidente y pide investigarlo, porque en otras circunstancias habría terminado en una lesión.

### Lo que dice la norma

- La NOM-019-STPS-2011 define el acto inseguro como la omisión o violación de un método o medida determinados como seguros (4.2), y la condición insegura como la que deriva de no observar o desatender las medidas establecidas como seguras (4.7).
- El Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo pide a cada trabajador observar las medidas de seguridad y avisar de inmediato al patrón y a la comisión de las condiciones inseguras (artículo 8, fracciones I y III).

Fuente: NOM-019-STPS-2011 (DOF 13-04-2011) y Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo (DOF 13-11-2014). Revisado el 23 de octubre de 2026.

## Preguntas para el grupo

1. **¿Qué diferencia hay entre un acto inseguro y una condición insegura?**
   *Respuesta esperada:* El acto lo hace o lo omite una persona, fuera del método definido como seguro (NOM-019-STPS-2011, 4.2); la condición está en el lugar o en el equipo y viene de desatender las medidas de seguridad (4.7).
2. **¿A quién se le avisa de una condición insegura?**
   *Respuesta esperada:* De inmediato, al supervisor y a la comisión de seguridad e higiene (Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo, artículo 8, fracción III).
3. **¿Qué ejemplo de cada uno hay hoy en esta área?**
   *Respuesta esperada:* Acto: cruzar fuera de la franja. Condición: un extintor tapado. La comisión los busca en recorridos al menos trimestrales (NOM-019-STPS-2011, 9.5 a).

## Lista de asistencia

**Fecha** _____ **Área** _____ **Quién la dio** _____

| # | Nombre | Puesto | Firma |
|---|---|---|---|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |

Guía de trabajo de Fyware: no es un formato oficial ni asesoría legal. Esta lista registra la difusión de la plática; no es una constancia de habilidades laborales.

Practica este riesgo: fyware.com/es/simulador-de-cruce-peatonal · Más pláticas: fyware.com/es/recursos/platicas-de-seguridad/actos-y-condiciones-inseguras