PSA richtig benutzen

Zum Vorlesen zu Schichtbeginn: was man an der PSA prüft, was man tut, wenn sie beschädigt ist, und warum Ringe und Armbänder auch zählen.

DAUER
5 Minuten

WER LEITET
Die Schichtleitung oder die Fachkraft für Arbeitssicherheit, im Stehen vor dem Team

WANN EINSETZEN
Zu Schichtbeginn, wenn Neue oder Leiharbeitskräfte anfangen oder sich die PSA des Bereichs ändert

MATERIAL
Die PSA des Bereichs: Schutzhelm, Schutzbrille, Handschuhe, Gehörschutz und Sicherheitsschuhe

Zum Vorlesen

Guten Morgen zusammen. Heute geht es um das, was ihr gerade tragt: Schutzhelm, Schutzbrille, Handschuhe, Gehörschutz und Sicherheitsschuhe. Wir tragen das jeden Tag, und genau deshalb sehen wir es irgendwann nicht mehr.

Die PSA ist die letzte Barriere. Vorher kommen die Schutzeinrichtungen der Maschinen, die Arbeitsverfahren und die Organisation des Bereichs. Sie ist für den Moment da, in dem das alles nicht reicht, deshalb muss sie vollständig und in gutem Zustand sein, gerade dann, wenn niemand mit etwas rechnet.

Denken wir an eine Szene, die man in vielen Werkstätten sieht. Jemand schiebt die Schutzbrille auf die Stirn, weil sie beschlägt, geht an der Schleifmaschine des Nachbarplatzes vorbei, und ein Span fliegt ins Auge. Die Brille war zwei Zentimeter entfernt.

Vor Arbeitsbeginn wird die Ausrüstung geprüft: Helm ohne Risse und mit vollständiger Innenausstattung, Brille ohne Kratzer, die die Sicht stören, Handschuhe ohne Löcher und passend zur Tätigkeit, sauberer Gehörschutz, Schuhe mit intakter Zehenkappe und Sohle.

Ist etwas beschädigt, wird es sofort gemeldet. Nicht mit Klebeband flicken, nicht die Ausrüstung eines Kollegen nehmen und nicht damit weiterarbeiten: Der Betrieb tauscht sie aus.

Und etwas, das oft vergessen wird: Ringe, Armbänder, Ketten und lange Haare sind ebenfalls ein Risiko, vor allem an rotierenden Teilen. Ein Ring, der hängen bleibt, kann mehr Schaden anrichten als der Stoß, vor dem der Handschuh schützt.

Zum Schluss: Die PSA schützt, solange man sie trägt, vollständig und in gutem Zustand, vom Betreten bis zum Verlassen des Bereichs.

Was die Vorschrift sagt

- Bei der Unterweisung nach § 12 des Arbeitsschutzgesetzes hat der Arbeitgeber die Beschäftigten darin zu unterweisen, wie die persönlichen Schutzausrüstungen sicherheitsgerecht benutzt werden; soweit erforderlich, führt er eine Schulung in der Benutzung durch (§ 3 Abs. 1 PSA-BV).
- Für jede bereitgestellte persönliche Schutzausrüstung hält der Arbeitgeber die erforderlichen Informationen für die Benutzung in für die Beschäftigten verständlicher Form und Sprache bereit (§ 3 Abs. 2 PSA-BV).

Quelle: PSA-Benutzungsverordnung, § 3, und Arbeitsschutzgesetz, § 12 (gesetze-im-internet.de). Geprüft am 29. Oktober 2026.

Fragen an das Team

1. **Was prüfen Sie an Ihrer PSA vor Arbeitsbeginn?**
   Erwartete Antwort: Dass der Helm keine Risse hat, die Brille gute Sicht gibt, die Handschuhe keine Löcher haben und zur Tätigkeit passen, der Gehörschutz sauber ist und die Schuhe in gutem Zustand sind. Der Arbeitgeber unterweist, wie die PSA sicherheitsgerecht benutzt wird, und schult, soweit erforderlich, in der Benutzung (§ 3 Abs. 1 PSA-BV).
2. **Wo finde ich die Informationen zur Benutzung meiner PSA?**
   Erwartete Antwort: Für jede bereitgestellte PSA hält der Arbeitgeber die erforderlichen Informationen für die Benutzung in verständlicher Form und Sprache bereit (§ 3 Abs. 2 PSA-BV).
3. **Warum ist die PSA die letzte Barriere?**
   Erwartete Antwort: Weil technische und organisatorische Maßnahmen zuerst kommen. Die Unterweisung umfasst Anweisungen und Erläuterungen, die eigens auf den Arbeitsplatz oder den Aufgabenbereich ausgerichtet sind (§ 12 Abs. 1 ArbSchG).

Unterweisungsnachweis

Datum _____ **Bereich** _____ **Unterwiesen von** _____

#	Name	Tätigkeit	Unterschrift
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Arbeitshilfe von Fyware: kein amtliches Formular und keine Rechtsberatung. Der Nachweis belegt, dass die Kurzunterweisung stattgefunden hat; er ersetzt weder die jährliche Unterweisung noch eine Ausbildung.

Diese Gefährdung üben: fyware.com/de/psa-simulator · Weitere Themen: fyware.com/de/ressourcen/sicherheitsunterweisung/psa