Ponte rolante e içamento

Para ler no início da jornada: o que conferir antes de içar, como se combina com o sinaleiro e por que a área embaixo da carga fica vazia.

DURAÇÃO
5 minutos

QUEM CONDUZ
O líder ou o técnico de segurança, junto com o operador e o sinaleiro

QUANDO USAR
No início da jornada em que haverá içamento, ou quando muda o tipo de carga

MATERIAL
As cintas, correntes ou lingas da área e o código de sinais combinado

Para ler em voz alta

Bom dia, pessoal. Hoje vamos falar da ponte rolante e do içamento de cargas, um trabalho de equipe entre quem opera, quem amarra e quem sinaliza.

Antes de içar, confiram o gancho e a trava, os cabos de aço, as correntes e as cintas. Fio rompido, elo deformado ou cinta cortada é motivo para não içar.

Pensem numa cena comum. A carga sobe um pouco torta, o operador tenta corrigir andando e ela começa a balançar. Se tem alguém embaixo, o problema já não é a carga.

A regra mais simples é também a mais importante: ninguém fica embaixo da carga suspensa e ninguém atravessa a rota por onde ela vai passar.

Quem opera responde a um sinaleiro só, com os sinais combinados antes de começar. Se perdeu o contato visual, para.

Antes de mover, avisem quem está na área e olhem a rota inteira, do ponto de partida até o de descida. Se aparecer gente no caminho, a carga espera parada e baixa.

Nada de içar acima da carga máxima indicada no equipamento, nem de improvisar a amarração. Na dúvida sobre o peso, pergunte antes de içar.

Para fechar: quem opera a ponte rolante precisa da capacitação dada pela empresa e da autorização. Hoje, cada um confere o seu acessório de içamento antes do primeiro movimento.

O que diz a norma

- A NR-11 inclui as pontes rolantes entre os equipamentos de movimentação de materiais (11.1.3), pede inspeção permanente de cabos de aço, cordas, correntes, roldanas e ganchos (11.1.3.1) e a carga máxima de trabalho indicada em lugar visível (11.1.3.2).
- A NR-12 pede que a operação de máquinas e equipamentos seja feita por trabalhadores habilitados, qualificados ou capacitados, e autorizados (12.16.1), com capacitação dada pelo empregador antes de assumir a função (12.16.2 e 12.16.3 a).

Fonte: NR-11 (texto de 2016, o vigente no gov.br) e NR-12, Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos. Revisado em 29 de outubro de 2026.

Perguntas para o grupo

1. **O que se confere antes de içar?**
   Resposta esperada: Gancho e trava, cabos de aço, correntes e cintas. A NR-11 pede inspeção permanente dos cabos de aço, cordas, correntes, roldanas e ganchos, com troca das partes defeituosas (11.1.3.1).
2. **Onde fica quem não está operando?**
   Resposta esperada: Fora da área embaixo da carga e fora da rota por onde ela passa. A carga suspensa não se acompanha por baixo.
3. **Quem pode operar a ponte rolante?**
   Resposta esperada: Quem é capacitado e autorizado para isso (NR-12, 12.16.1), com a capacitação feita antes de assumir a função (12.16.3 a).

Lista de presença

Data _____ **Área** _____ **Quem conduziu** _____

#	Nome	Função	Assinatura
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Guia de trabalho da Fyware: não é um formulário oficial nem assessoria jurídica. Esta lista registra que o DDS foi feito; não é certificado de treinamento.

Pratique este risco: fyware.com/pt/simulador-de-ponte-rolante · Mais DDS: fyware.com/pt/recursos/dds/ponte-rolante